

Centro Sub Monte Conero – Procedure Covid-19

Questo documento intende fornire alcune raccomandazioni sulle corrette procedure di mitigazione dei rischi relativi all'emergenza COVID-19 per il Centro Sub Monte Conero (d'ora in avanti abbreviato in Centro)

ATTENZIONE

La situazione epidemiologica e legislativa in materia è in costante evoluzione, questo documento potrà quindi subire modifiche ed aggiornamenti.

1 - ACCETTAZIONE/LOGISTICA

La salute di tutti è strettamente legata al senso di responsabilità di ognuno di noi. Ricordiamo pertanto a tutti i nostri gentili clienti di non recarsi presso il Centro qualora presentino sintomi riconducibili all'infezione da Covid-19, che sono i seguenti:

- Febbre
- Tosse
- Stanchezza o dolori muscolari
- Difficoltà respiratoria
- Mal di gola
- Infezioni polmonari
- Mal di testa
- Perdita del gusto
- Diarrea

Se si è stati in contatto con persone affette o potenzialmente affette da COVID-19, si prega di non recarsi presso il Centro e di contattare le autorità sanitarie o il medico curante. (1)

Per qualsiasi dubbio o informazione su comportamenti e prassi da seguire, contattaci prima di venire al Centro.

Per motivi di sicurezza ci troviamo costretti a consentire l'accesso al Centro solamente ad i subacquei negandolo agli accompagnatori/familiari al fine di limitare il più possibile eventuali assembramenti. A tutti i subacquei sarà misurata la temperatura corporea all'ingresso e sarà vietato l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°. (2) È consentito solo allo staff l'utilizzo degli spazi coperti del Centro.

Prima di arrivare al Centro il cliente dovrà aver già compilato la modulistica necessaria: corsi, scarico immersioni, scarico COVID-19, ecc., [scaricabili presso il nostro sito internet](#), da consegnare il giorno dell'immersione debitamente compilato e firmato. A tal proposito si richiede la compilazione al massimo tra le 36 e le 24 ore prima in modo da avere dati più veritieri ed aggiornati possibile.

Il subacqueo si impegnerà inoltre a contattare il Centro se, nei successivi 14 giorni dall'immersione, avrà sviluppato sintomi compatibili con infezione da Covid-19 o avrà avuto diagnosi di infezione. Il Centro si impegna a tenere un registro presenze giornaliero, in tal modo si potrà risalire tempestivamente ai contatti per un'efficace prevenzione, limitando un'incontrollata diffusione del virus.

Il Centro ha un'ampia superficie esterna dove stazionano i subacquei prima e dopo l'immersione; ciononostante si raccomanda di rispettare comunque il distanziamento interpersonale previsto dalla normativa vigente e comunque non inferiore al metro.

È obbligatorio per tutti indossare la mascherina all'interno del Centro (anche all'aperto).

(3) Qualora si volesse sostituire la propria mascherina chirurgica con una lavabile sarà possibile acquistarne una del Centro, a tema nudibranchi.

È fatto obbligo inoltre di adottare le corrette misure di igiene personale.

2 - MISURE IGIENE PERSONALE

Il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro di persone infette, ad esempio quando starnutiscono, tossiscono o si soffiano il naso. (4)

Le corrette misure di igiene personale includono:

- Lavare le mani di frequente e per almeno 20 secondi. Segui le istruzioni che troverai nel nostro sito internet ed al diving. Se non sei sicuro di avere le mani correttamente igienizzate, nel dubbio, rilava sempre le mani.
- Mantenere le distanze, evitare contatti diretti con altre persone.
- Evitare di toccare occhi, naso e bocca.
- Non stressarti. Prenditi il tuo tempo: fai le cose con calma, non avere fretta nel prepararti: segui le istruzioni dello staff, se hai dubbi chiedi.

Il Centro mette a disposizione lavandini e adeguati saponi per poter igienizzare frequentemente le mani, ma è obbligatorio avere con sé il proprio gel igienizzante il cui uso verrà riservato al gommone, dove per più che comprensibili motivi non è possibile usare il sapone. Si ricorda che i guanti monouso (ad esempio quelli in lattice) proteggono solo le mani di chi li indossa. Possono essere utili a chi maneggia materiali e attrezzature,

ma non proteggono l'ambiente circostante, le altre persone o se stessi da contaminazione. Inoltre i guanti richiedono un adeguato training per la vestizione, svestizione e smaltimento. Raccomandiamo perciò un corretto e frequente lavaggio delle mani all'indossare un paio di guanti che potrebbe dare un falso senso di protezione. (5) Alla luce di queste considerazioni, il Centro Sub Monte Conero non rende obbligatorio l'utilizzo dei guanti in lattice/nitrile/vinile. I clienti che indosseranno i guanti saranno tenuti ad adeguata sanificazione degli stessi con tempistiche e frequenza di chi non li indossa.

3 - DISINFEZIONE

Il Centro eseguirà la sanificazione giornaliera dei locali interni così come delle parti esterne della sede. (6)

4 - ATTREZZATURA A NOLEGGIO O PER CORSISTI

Dopo ogni utilizzo l'attrezzatura a noleggio sarà sanificata dallo staff del Centro, con particolare attenzione a erogatori, GAV, snorkel e maschere. (7) La zona di riconsegna dell'attrezzatura usata sarà separata da quella dove è riposta l'attrezzatura già disinfettata. Come già indicato al punto 1 è vietato l'accesso ai clienti nella zona dove è riposta l'attrezzatura già sanificata. La consegna ai clienti verrà effettuata solo dallo staff del Centro. (8)

Un addetto consegnerà una alla volta, le bombole necessarie, rispettando le distanze. Una volta assemblato il gruppo ARA, sia esso personale od a noleggio, sarà obbligatorio proteggere i secondi stadi inserendoli in un sacchetto per evitare il contatto con altre attrezzature (non fornito, premunirsi del suddetto sacchetto in tempo). (6) (9)

5 - VESTIZIONE

Per riporre l'attrezzatura subacquea si consiglia di munirsi di apposita sacca a rete in modo da averla in ordine e pronta all'uso ed al trasporto evitando sacche o ceste in comune e il contatto fra le attrezzature. La sacca a rete soprattutto una volta terminata l'immersione è una soluzione che, essendo sostanzialmente aperta, permette di evitare acqua stagnante o umidità; il tutto ovviamente al fine di evitare ambienti che potrebbero fungere da tasca di conservazione per il virus. (10) Per il trasporto della maschera si consiglia altresì una custodia in modo da rendere ancora più sicuro il suo trasporto.

Al fine di minimizzare la possibilità di abrasioni e piccole ferite alle mani ed ai piedi, potenziali porte di ingresso ed uscita di agenti patogeni, per poter partecipare all'immersione è obbligatorio per tutti l'uso di calzari e guanti in neoprene/tessuto.

6 - GESTIONE DELLA RICARICA

Gli operatori alle ricariche di bombole dovranno sempre indossare la mascherina e garantire la corretta sanificazione delle mani. Il rischio di contaminazione accidentale da parte dell'operatore può riguardare la gestione delle rubinetterie/valvole delle bombole e delle fruste di ricarica. La contaminazione virale all'interno del compressore è neutralizzata dalle alte temperature sviluppate fino a 120 °C. Particolare attenzione è richiesta nell'uso di disinfettanti a base di alcol, incluse le soluzioni idroalcoliche per le mani. Una presenza anche minima di alcol, sostanza altamente volatile ed infiammabile anche a temperature relativamente basse, può comportare rischi qualora si trattino miscele ad alta percentuale di ossigeno. Evitare un contatto diretto o indiretto con attrezzature, bombole e fruste di riempimento usate per ricariche con miscele arricchite soprattutto se caricate con metodo di pressione parziale.

7 - PERCORSO FINO ALLA BANCHINA

Durante il percorso a piedi dal Centro al punto di imbarco si raccomanda di rispettare la distanza di sicurezza sia tra subacquei che verso eventuali passanti indossando i dispositivi di protezione individuale.

8 - GOMMONE

Una volta arrivati al gommone si dovrà attendere sulla banchina a reciproca distanza di sicurezza che il personale del Centro carichi le attrezzature già assemblate sul gommone. Solo a quel punto uno alla volta e seguendo gli ordini del capitano si potrà salire a bordo ed occupare il posto assegnato. Gli spostamenti a bordo saranno consentiti solo per motivi di assoluta necessità e nel rispetto delle misure minime di distanziamento sociale. È fatto obbligo a tutti di indossare la mascherina anche a bordo del gommone dove verrà garantita la distanza minima di 1 metro tra le persone. Evitare di imbarcare materiali non necessari e non fondamentali per la sicurezza o le operazioni subacquee.

Al fine di garantire una adeguata igiene personale anche a bordo del gommone, in special modo nel periodo che intercorre tra il ritorno in superficie ed il rientro in porto, ogni subacqueo si dovrà munire di una sacca stagna (dimensione minima 5 litri, consigliata 10 litri) che dovrà contenere: fazzoletti per il naso, in modo da gestire correttamente eventuali secrezioni oro-nasali, mascherina per le vie aeree, ed un piccolo asciugamano per poter asciugare le mani dopo l'immersione ed usare il gel disinfettante che non può essere usato sulle mani bagnate.



I subacquei dovranno rendersi il più indipendenti possibile nella vestizione ed entrata in acqua. Il gruppo ARA può essere posizionato usando il sistema di coppia se congiunti/coabitanti. Nel caso di allievi dei corsi base o persone che necessitino aiuto, questi verranno aiutati nell'indossare le attrezzature da un membro dello staff che, munito di dispositivi di protezione individuale, provvederà ad adeguate misure di sanificazione personale tra un sub e un altro al fine di tutelare la propria salute e quella dei subacquei. Non usare la saliva per disappannare la maschera, sarà presente a bordo del gommone apposito liquido anti-appannante che sarà dispensato a tutti i subacquei da parte di un membro dello staff. Mantenere il distanziamento anche nelle procedure di ingresso in acqua ed evitare l'assembramento in superficie. Il subacqueo dovrà avere maschera sugli occhi ed erogatore in bocca dal momento della discesa dal gommone fino all'inizio dell'immersione a meno che non si trovi ad adeguata distanza di sicurezza, almeno 2 metri, dagli altri subacquei.

Usciti in superficie si dovrà mantenere adeguata distanza di sicurezza, valgono le stesse regole viste per la discesa. (11) Non togliersi i guanti subacquei (obbligatori nelle immersioni) fino al raggiungimento della propria postazione. Si risale a coppie e ci si spoglia con il sistema di coppia. Una volta raggiunta la posizione che era stata assegnata prima dell'immersione. A quel punto togliersi i guanti, asciugarsi le mani e la faccia con asciugamano personale, disinfettare le mani con liquido antisettico e indossare la mascherina.

Si consiglia fortemente che ogni subacqueo abbia la propria borraccia personale. Contrariamente a quanto fatto per anni il nostro Centro non fornirà più acqua sul gommone con bicchieri di plastica usa e getta, sarà comunque presente un dispenser di acqua potabile al Centro fredda naturale e gassata riempibile utilizzando la propria borraccia o se sprovvisti acquistarne una del Centro.

Sarà cura dello staff del Centro garantire la sanificazione dell'imbarcazione tra un'immersione e l'altra ed al termine della giornata d'immersione.

9 - RISCIAQUO ATTREZZATURA

Non si utilizzeranno più le classiche e ben note vasche comuni per il risciacquo dell'attrezzatura dopo l'immersione. Le attrezzature noleggiate saranno lavate e igienizzate solo dallo staff del Centro che provvederanno poi allo stoccaggio delle stesse in area pulita e chiusa al pubblico.

Per coloro i quali avranno noleggiato l'attrezzatura saranno predisposte ceste con adeguate miscele igienizzanti dove andrà posizionata l'attrezzatura noleggiata. Si pregano i clienti a tal fine di rimuovere con tutte le precauzioni del caso l'attrezzatura e immergerla in suddette ceste.

Le attrezzature personali, in caso di presenza al diving di una sola giornata, dovranno essere riposte in adeguati sacchi/ceste e lavati al domicilio.

In caso di permanenza al diving di più di un giorno, le attrezzature saranno gestite alla stregua delle attrezzature a noleggio: una volta immerse nelle vasche di sanificazione, verranno prese in consegna dallo staff del Centro, stoccate in apposite aree pulite e chiuse al pubblico. Saranno poi riconsegnate su richiesta per poter effettuare l'immersione. È ovviamente facoltà astenersi da questa procedura, ma in tal caso non sarà possibile lasciare le attrezzature al diving e dovranno essere riportate in albergo/casa come per i clienti in visita giornaliera.

Le strutture per lo scolo dell'attrezzatura bagnata vanno usate garantendo il giusto distanziamento tra le attrezzature. Ricordarsi di igienizzare nuovamente l'attrezzatura prima di ogni uso.

Bibliografia

1. DAN. COVID-19 e attività subacquee: 10 Raccomandazioni sulla Prevenzione Documento. *DAN Europe*. [Online] 23 Aprile 2020. <https://www.daneurope.org>.
2. Trasporti, Ministero delle Infrastrutture e dei. linee guida Mit per il trasporto nautico e la balneazione. [Online] 17 Maggio 2020. <http://www.mit.gov.it/comunicazione/news/fase-2bis-linee-guida-mit-per-il-trasporto-nautico-e-la-balneazione>.
3. *Rational use of face masks in the COVID-19 pandemic*. Feng. 2020, *Lancet Respir Med* [Epub ahead of print], p. S2213-2600(20)30134-X.
4. italiano, Ministero della salute. Covid-19, nuove raccomandazioni di igiene contro il virus. *Portale salute governo italiano*. [Online] 2020. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4156.
5. WHO. who.int. *Sito organizzazione mondiale della sanità*. [Online] Mar 2020. https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/wearing-gloves.png?sfvrsn=ec69b46a_2.
6. *Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents*. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. 2020Mar, *Journal of Hospital Infection*, p. 104(3):246–51.3.
7. Health, National Institutes of. New coronavirus stable for hours on surfaces. *U.S. Department of Health and Human Services*. [Online] 26 Mar 2020. <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>.
8. *Aerosol and surface stability of HCoV-19 (SARS-CoV-2) compared to SARS-CoV-1*. . N van Doremalen, et al. 2020, *The New England Journal of Medicine*.
9. WHO. *Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care*. Geneva : s.n., 2014.
10. *Protocollo per le attività subacquee professionali nel rispetto delle misure COVID-19*. Iperbarica, SIMSI - Società Italiana di Medicina Subacquea ed. 2020.
11. *Survival of surrogate coronaviruses in water*. . Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. 2009, *Water Research*, p. 43(7):1893–8.